

ととしよ 第65号

まちとしよだより

回覧

2024年8月23日号
木曾町図書館
木曾町福島5129番地
Tel.0264-23-2030

タイトルの「ととしよ」とは、
〇〇と図書館の略です。
〇〇には、「わたし」「みんな」など、
好きな言葉を入れてください。



こんにちは、木曾町図書館です。
今年の夏は特に暑い日が続きましたね。
9月は、健康増進普及月間です。健康には、バランスのとれた食事が欠かせません。
でも、夏バテで食欲がないし、暑くて火を使う料理なんてしたくない、という方も
いると思います。そんな時は木曾町図書館にお越しください。冷たいスイーツや火
を使わなくてもいい簡単レシピなどの本があります。その中から自分の食べたいも
の、作りたいものを選んでみてはいかがでしょうか。
まずは、食べることから健康について考えてみましょう。

9月のおはなし会

9月7日(土) 11時から(15分程度)

読み聞かせサークル「4ピース^{プラス}」

対象 幼児から大人までどなたでも

読み聞かせ 絵本「おまえうまそうだな」

「だるまさんの」



9月14日(土) 11時から(15分程度)

まちとしよスタッフ

対象 幼児から大人までどなたでも

読み聞かせ「おひめさまのカレーライス」ほか

